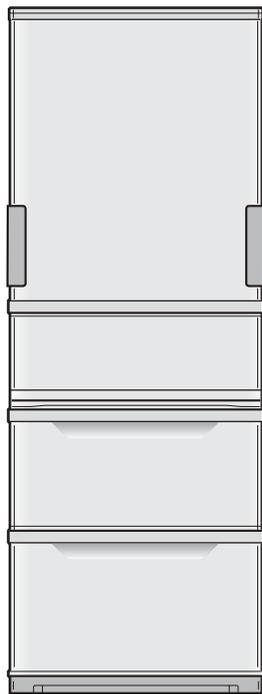
SHARP®

冷凍冷蔵庫

形名

エス ジェイ ダブル エル エム
SJ-WL37M

取扱説明書

どっちもドア

特 長

ナノ低温脱臭触媒

脱臭触媒は、冷気の通路に設置しています。
操作や交換の必要はありません。
（野菜室は直接冷気が出入りしないので、脱臭は、はたらきません。）

ドア閉め忘れ防止ブザー

ドアを開けていると1分後と2分後に**ピピッ**、3分を過ぎると**ピピピッ、ピピピッ、**… が鳴り続けます。
- ドアを閉めると止まります。
- 冷凍室(下)、野菜室にはありません。

潤いそのままの冷却パネル(冷蔵室)

庫内温度のムラを少なく保ちます。
冷却パネルの"間接"冷却方式で、風を当てずに食品を包み込むようにやさしく冷やします。

ノンフロン冷凍冷蔵庫

この冷凍冷蔵庫は、ノンフロンタイプの冷媒と断熱発泡ガスを使用しています。
[冷媒：イソブタン、断熱発泡ガス：シクロペンタン]
これらは、オゾン層を破壊せず地球温暖化に対する影響が極めて少ない、地球環境にやさしい物質です。

もくじ

お買いあげいただき、まことにありがとうございました。
この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ご使用の前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
この取扱説明書は、保証書とともに、いつでも見ることができる所に必ず保存してください。

安全上のご注意

この取扱説明書および商品には、安全にお使いいただくために、いろいろな表示をしています。
内容(表示・図記号)をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

■「表示」を無視して、誤った取り扱いをすることによって生じる内容を、次のように区分しています。

⚠ **警告** 「死亡や重傷を負うおそれがある内容」を示しています。	⚠ **注意** 「けがや財産に損害を受けるおそれがある内容」を示しています。

■お守りいただく内容の種類を、「図記号」で区分して説明しています。

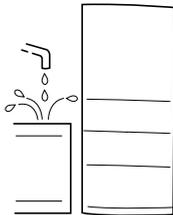
⚠ 「気をつける必要があること」を表しています。 ⊘ 「してはいけないこと」を表しています。	❗ 「しなければならないこと」を表しています。

⚠ 警告

火災や漏電、感電、大けがを防ぐために

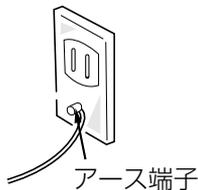
設置・廃棄時は

禁止

●**水がかかる所に据え付けない**
絶縁が悪くなり、感電・火災の原因。

●**通気口・周囲のすき間はふさがない**
冷媒が漏れると滞留し、発火・爆発の原因。

必ず実施

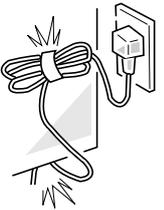
●**水平で丈夫な所へ**
不安定な場所は、ドアの開閉などで冷蔵庫が倒れる原因。

●**湿気の多い所・水気のある所で使うときは、アース・漏電しゃ断器を取り付ける** 5ページ
漏電時の感電・故障防止。

●**地震にそなえて転倒防止処置をする** 4ページ
お買いあげの販売店にご相談ください。

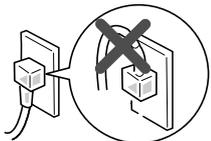
●**廃棄やリサイクルでの保管時、幼児閉じ込めのおそれがある場合は、ドアパッキングをはずす**

電源や電源プラグ・コードは

禁止

●**コードを持ってプラグを抜かない**
●**冷蔵庫で壁などに押し付けない**
●**束ねない・傷付けない**
●**ぬれた手で触らない**
●**傷んだプラグやコード、ゆるんだコンセントは使わない**

感電・過熱・ショート・発火の原因。

必ず実施

●**定格15A・交流100Vのコンセントを、単独で使う**
●**コードを下向きにし、プラグを根元まで確実に差し込む**
●**お手入れや庫内灯の交換時はプラグを抜く**
●**定期的にプラグに付いたほこりを、乾いた布でふきとる**
●**長期間使用しないときは、電源プラグをコンセントから抜く**

感電・漏電・火災の防止。

けがを防ぐため、こんなこともご注意

■ 頭をぶつけない

お子様にもご注意。

■ 指をはさまない

⚠ 注意

ご使用時は

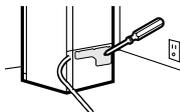
禁止

- **冷蔵庫の上に物をのせない**
- **冷蔵庫にのらない、ぶら下がらない**
- **引き出したドアに、重みをかけない**
- **貯氷ケースの上方に手を触れない**

けがの原因。

- **本体や庫内に水をかけない**
  漏電・感電の原因。
- **引火しやすい物は入れない**
- **可燃性スプレーを近くで使わない**
  引火・爆発の原因。

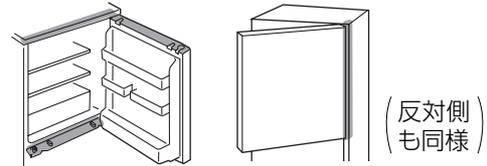
- **脱臭器などの電気製品を入れない**
- **冷却回路(配管)を傷付けない**
  冷媒が漏れると発火・爆発の原因。
  冷却回路(配管)を傷付けたときは、**火気を避け窓を開けて換気**し、販売店にご相談ください。
- **学術試料・薬品を入れない**
  変質のおそれあり。家庭用冷蔵庫では温度管理の難しいものは保存できません。
- **改造しない**
  修理技術者以外は、分解・修理しない
  火災・感電・けがの原因。

必ず実施

- **都市ガスなどが漏れたら窓を開け換気する**
  コンセントに触れると引火・爆発の原因。
- **庫内灯は指定のものを使う**
- **こげくさいときは、プラグを抜く**
  火災の防止。販売店にご相談ください。

ご使用時は

禁止

- **ビンを冷凍しない**
  中身が凍ると割れ、けがの原因。
- **引き出し式ドアや棚を強く引き出さない**
  ドアのはずれや棚の食品の落下で、けがの原因。
- **冷凍中の食品・容器(とくに金属製)にぬれた手で触れない**
  凍傷の原因。
- **におったり、変質した食品は食べない**
  病気の原因。
- **冷蔵室ドアを無理に開閉しない**
  ドアが落下し、けがのおそれあり。
  ドアの開閉が固いときは、▬部に物がはさまっていないか確認する。

(反対側も同様)

- **他の人が冷蔵庫に触れているときは、ドアを開閉しない**
  指をはさむとけがの原因。
- **冷蔵庫の下に手を入れない**
  発熱部で火傷、部品に触れてけがのおそれあり。
  (とくにお子様に注意)

必ず実施

- **ドアの開閉は取っ手を持つ**
  指をはさむなどのけがの防止。

移動・運搬

禁止

- **傷付きやすい床では、移動用車輪を使わない**
  あらかじめ毛布などを敷く。

必ず実施

- **移動用取っ手を持って運ぶ**
  持ちかたが悪いと手がすべりけがの原因。

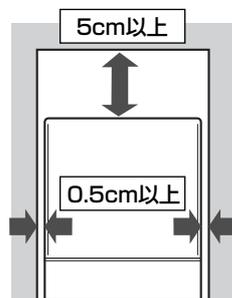
使いはじめの準備

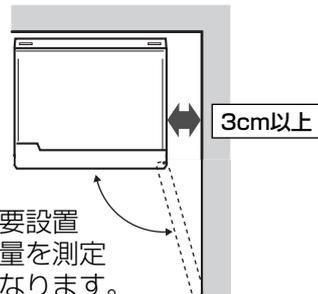
1 確認する

据え付け場所は正しいですか

- 水平で丈夫な所
- 熱気・湿気の少ない所
- 直射日光の当たらない所
  直射日光は、プラスチック部分の変色の原因にもなります。
- テレビ・ラジオから離れた所
  近くのラジオ・テレビ・電話機・インターホーンなどに雑音や映像の乱れが出ることがあります。(冷蔵庫にアースをしていないと、雑音が大きくなることがあります)
- 次の場所には丈夫な板を敷く
  - 熱で変色するおそれがある床材。
  - 底の吸込口をふさぐおそれのあるもの。(じゅうたん・たたみ・塩化ビニル製の床材など)

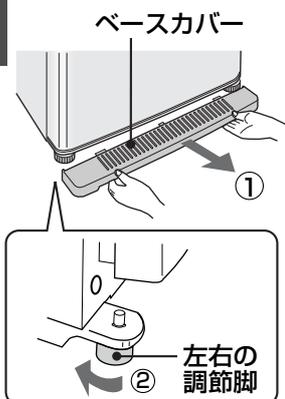
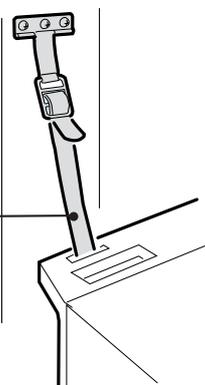
✕ きしむ床
ガスコンロの横

放熱スペースはありますか

背面は壁に付けられます。
振動音がするとき、壁材などが変色するおそれがあるとき、左右のすき間が十分に(両方0.5cm程度)とれないときは、少しあける。

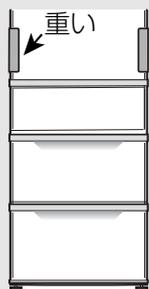
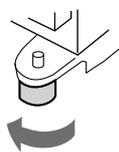
部屋の角に置く場合

- スペースは、最小必要設置寸法です。消費電力量を測定する時の寸法とは異なります。

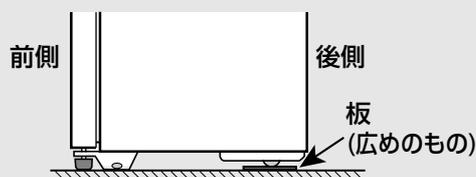
2 固定する

振動による騒音防止のため 調節脚で水平に固定する

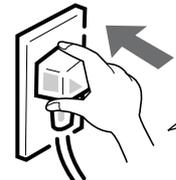
① ベースカバーを手前に引いてはずす。
② 左右の調節脚を床に付くまで回す。(水平になるよう調節する)
③ ベースカバーを取り付ける。

地震にそなえて 丈夫な壁や柱に固定する

冷蔵室ドアの開閉が重いとき

●片方のドアが重い場合
調節脚で次のように調整してください。

- **左側が重いとき**

- **右側が重いとき**は、左側の調節脚を出す。

●冷蔵庫が後ろに傾いている場合、両方のドア開閉が重くなります。
冷蔵庫後側と床の間に板(広めのもの)などを敷いて調整してください。

3 清掃する

柔らかい布にぬるま湯を含ませてふく。
自動製氷機は、製氷皿清掃をする。10ページ

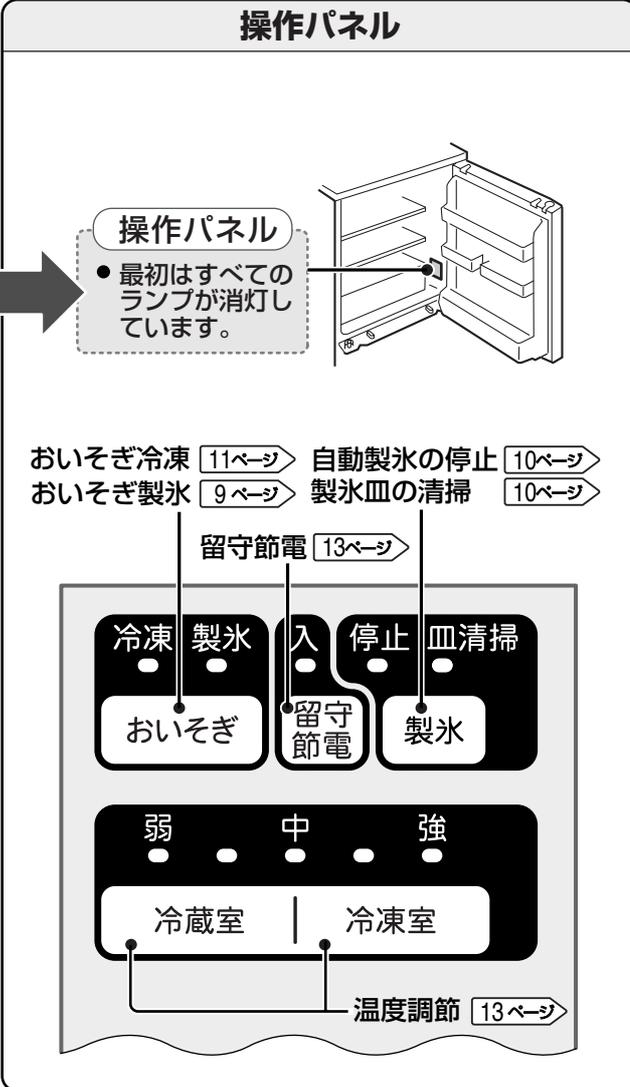
4 電源プラグを差し込む

5 庫内が冷えたら

食品や製氷用の水を入れる。
(氷をつくる 8ページ)

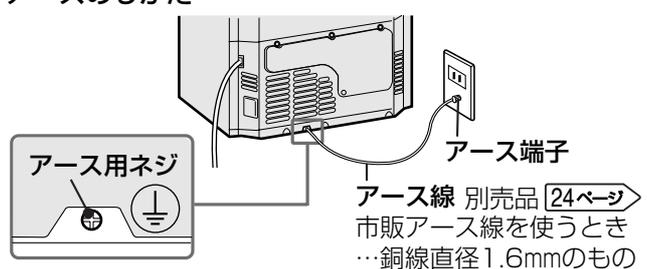
なるべくドアを開けないで待ちましょう。

庫内が冷えるまで
通常2～3時間　夏場約10時間
最初の氷ができるまで
通常6～8時間　夏場約24時間
かかります。

- 周囲温度により、さらに時間がかかることがあります。
- 庫内が冷える前に食品を入れると、冷えるまでに時間がかかったり食品が傷むことがあります。

操作パネル

アースについて

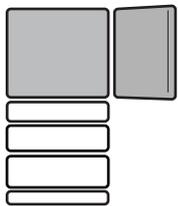
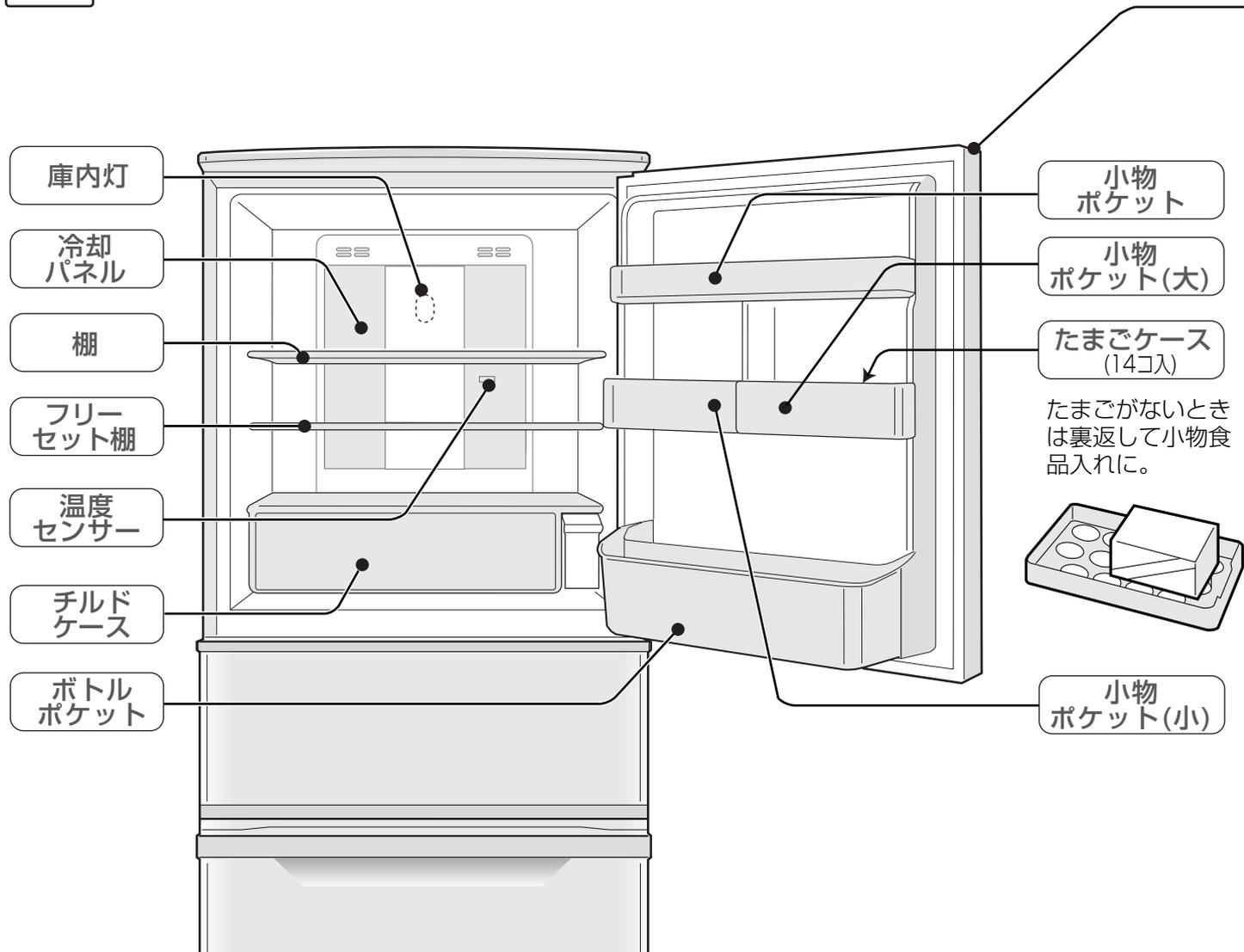
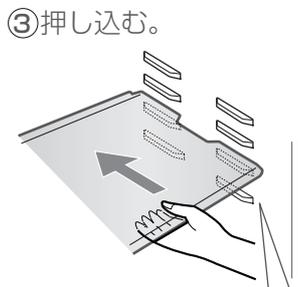
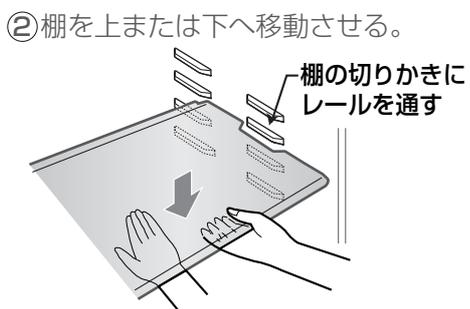
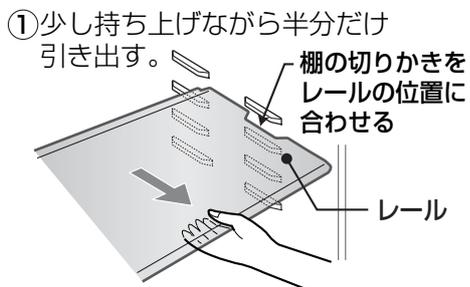
湿気の多い所・水気のある所では必ずアース・漏電しゃ断器を取り付ける。
(漏電時の感電防止のため)

- **アースのしかた**

- **アース線を接続してはいけない所**
  - 水道管
  - ガス管(爆発の危険がある)
- **アース端子がないときや漏電しゃ断器の取り付けは、**お買いあげの販売店または、電気工事店に、ご依頼ください。

お知らせ

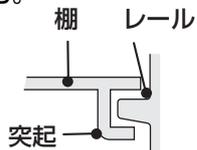
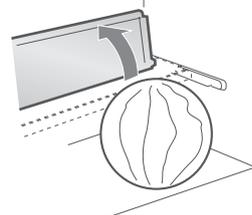
- 放熱による空気の流れで、周囲の壁が汚れることがあります。汚れがとれにくい壁には、近づけないでください。
- ドアを開けたまま電源を入れると電子音が鳴りますが、ドアを閉めると止まりしばらくすると運転を始めます。
- はじめは大きい運転音がしますが、異常ではありません。庫内が冷えるにしたがい小さくなります。
- はじめはプラスチックなどのにおいがします。 においが、こもらないように冷蔵庫の周囲の風通しを良くしてください。においは、冷えるにしたがい消えていきます。

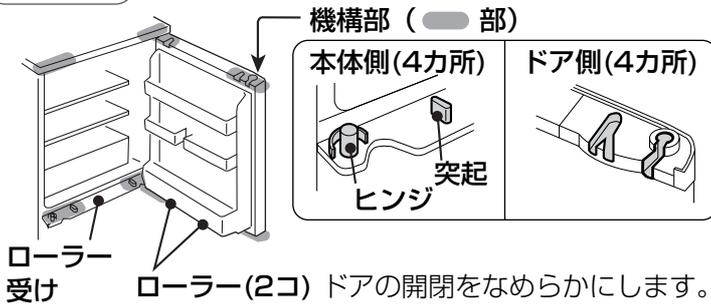
使いはじめによくある「こんな疑問？」

質問	ページ
冷蔵庫の前面・側面・背面が熱いのは？	20 ページ
ドアを開けると、バキッ､ボコッと音がするのは？	21 ページ
なかなか冷えてこないのは？ 操作パネルの温度調節用ランプ点灯位置が次々と移動していませんか。店頭展示用の設定になっています。設定を解除してください。	(解除方法) 19 ページ

冷蔵室

庫内灯
冷却パネル
棚
フリーセット棚
温度センサー
チルドケース
ボトルポケット

小物ポケット
小物ポケット(大)
たまごケース(14コ入)

たまごがないときは裏返して小物食品入れに。

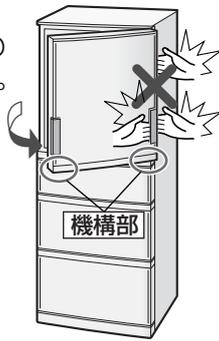
小物ポケット(小)

左右開きドアについて

構造

ローラー(2コ) ドアの開閉をなめらかにします。

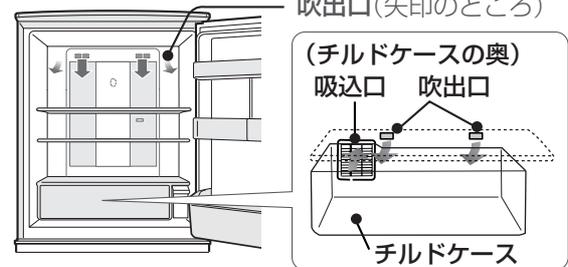
ご注意

- **ハンドル以外を持ってドアを開閉しない。**
  また右図のように手をかけたまま反対側のドアを開くと、指をはさむことがあります。
- **開いているドアの下側に手を持っていかない。**
  機構部でけがをしたり、手をはさむことがあります。

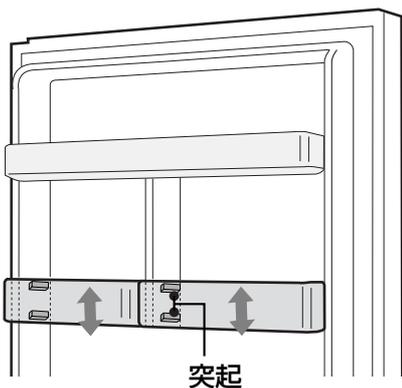
機構部

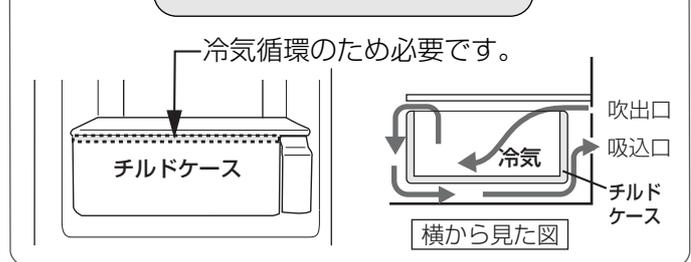
- **両方のハンドルを同時に引かない。**
  ハンドルが壊れます。
- **ドアは確実に閉める。**
  きっちり閉まっていないと反対側から開きません。
- **本体･ドアの機構部に物をつめたり傷を付けたりしない。**
  ドアの開閉に支障がでます。
- **ローラー受けに物を置かない。**
  閉まらなくなります。
- **本体･ドアの機構部や、ローラー･ローラー受けには、注油をしない。**
  油の種類によっては、プラスチック部品が割れることがあります。

ドア開閉が重い場合 4ページ

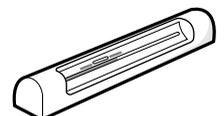
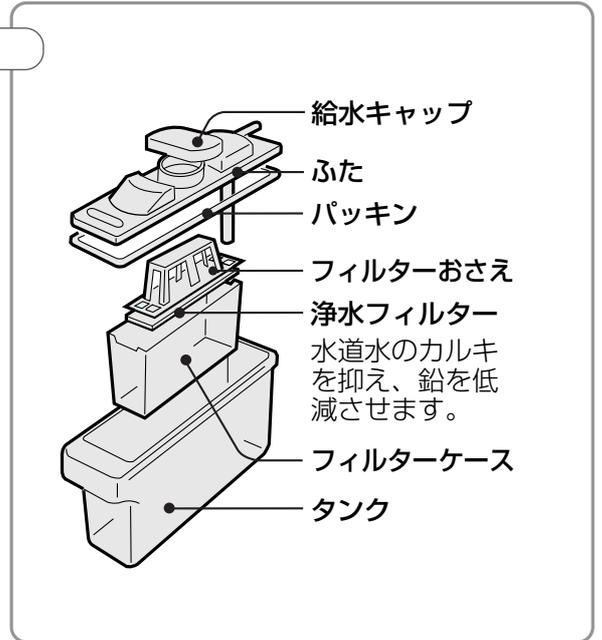
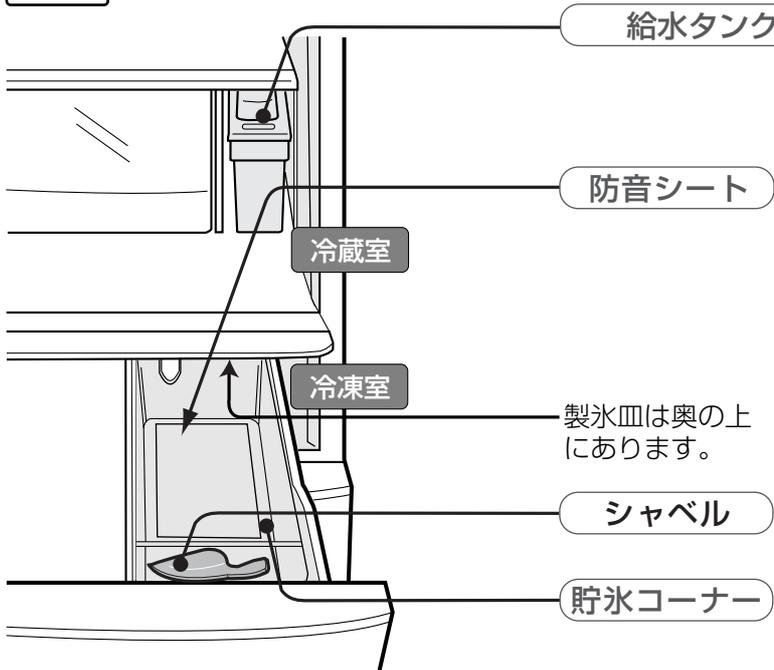
ご注意

- **棚類**…食品を前にはみ出させない。
  ドア側に引っかかり、落下することがあります。
- **ポケット類**
  ・浅いポケットには背の高い食品を入れない。
  ・食品はポケットの底まで入れる。
  ▼
  ドア開閉時に食品が落下するのを防ぎます。
- **温度センサー**……固い容器を当てない。
- **吹出口や吸込口を食品や袋などでふさがない**
  - チルドケース奥の吹出口がふさがっていると、チルドケースが十分に冷えない原因になります。チルドケースの高さより高く食品を積まないでください。
  - 吹出口付近は温度が低くなることがあるので、水気の多い食品は凍りやすくなります。

- **露付きについて**
  - 湿度が高いときやドアをひんぱんに開けたときは、露が付くことがあります。乾いた布でふいてください。
  - 冷蔵室が高湿のため、上段のポケットの食品に一時的に露が付くことがあります。

小物ポケット(大)(小)の高さを変える(2段階)

①持ち上げてはずし、
②別の突起に差し込む。

●2段階に調節できます。

チルドケース上部のすき間は、

庫内温度を計るには

- 冷蔵庫用温度計をご利用ください。(冷凍室も計れます)
  (別売品 24ページ)一般の温度計と異なり、ドア開閉や冷気の温度の影響を受けにくいため、食品温度に近い温度を示すことが可能です。
  測定範囲：約−30℃〜約30℃
- 一般のアルコール温度計で計る場合は、冷蔵室中段の棚の中央に、約100mlの水を入れた容器を置き、感温部を水中に浸しておきます。

自動製氷

氷をつくる

使いはじめは

- **給水タンクと貯氷コーナーを水洗いする。**
  (給水タンクの水洗い 18ページ)
- **製氷皿を清掃する** 10ページ
  (製氷機内部に、においや汚れが付いていることがあります)

最初の氷はできるまでに時間がかかります。約6〜8時間／夏場で約24時間

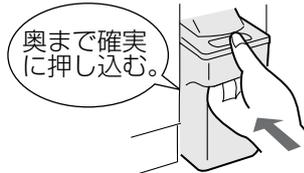
1 操作パネルの「停止」ランプが消灯しているか確認する。

- 点灯している場合は、製氷ボタンを押してください。

2 給水タンクに水を入れる。

- 給水タンクを持ち運ぶとき、傾けると水がこぼれます。

3 給水タンクをセットする。

- 給水タンクは外れ防止の為、少し固めです。
- 奥に当たるまで入っていないと氷ができません。

自動的に製氷

4 水が少なくなったら補給する。

- 水は残っていても、衛生上1週間を目安に交換を。

お知らせとお願い

- **水以外は入れない。**
  お湯(耐熱温度60℃)や**ジュース・お茶など**(浄水フィルターの目づまりや内部汚れの原因)は入れないでください。
  製氷不良や故障の原因になります。
- **塩素消毒された水道水の使用をおすすめします。**
- **次のような塩素消毒されていない水を使う場合は**雑菌やカビが繁殖しやすくなるため、**こまめにお手入れしてください。**
  - 一度沸騰させた水
  - ミネラルウォーター
  - 井戸水
  - 浄水器の水　など
- **水を補給する前後は、小さな氷ができたり氷がつながったりすることがあります。**
- **氷の上にシャベルや食品を置かない。**
  自動製氷機の故障(検知レバー破損など)の原因になったりケースが引き出せなくなります。
  シャベルは所定の位置に置いてください。

■貯氷コーナーを「冷凍室」として使いたいとき

「製氷皿を空にする」の後、「自動製氷を停止」10ページの操作をし、使用ください。

- 自動製氷を停止していないと、検知レバーが食品に当たり、検知レバー破損の原因になります。

おいそぎ製氷

●通常より速く(約1時間20分で)氷をつくります。
突然の来客時などに利用ください。

「おいそぎ」を2回押す。
「製氷」ランプが点灯し、おいそぎ製氷運転を始めます。

●**ランプ**は「おいそぎ」ボタンを押すごとに次のように切り替わります。
ただし、製氷停止中は ┊┈┈┊ をとばします。

3回製氷すると自動終了し、元の製氷に戻ります。
●「製氷」ランプが消えます。

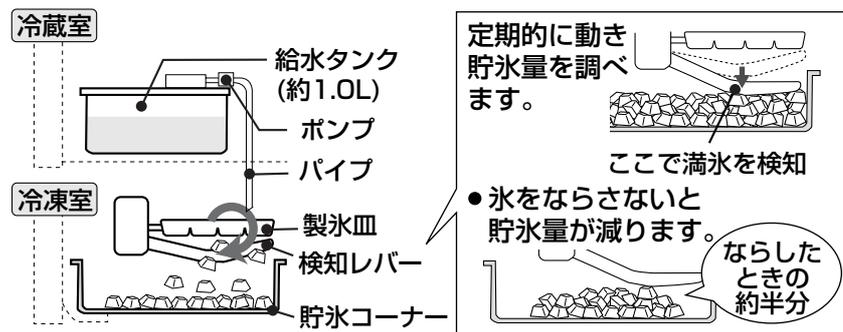
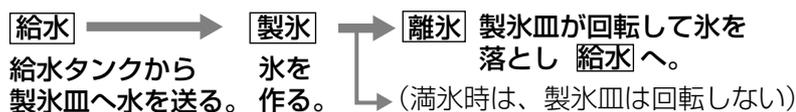
■中止するとき

「おいそぎ」を1回(ランプが消えるまで)押す。

お知らせとお願い

●**おいそぎ冷凍中は運転できません。**
おいそぎ冷凍を途中で中止 11ページ させるか、自動終了するのを待ってから始めてください。
●**製氷停止中は運転できません。**
自動製氷を再開させてから始めてください。10ページ
●貯氷コーナーが満氷のときはおいそぎ製氷をしても製氷しません。(約１時間後に終了します)
●運転中はなるべくドアを開けないでください。

製氷のしくみ

給水 → 製氷 → 離氷 製氷皿が回転して氷を落とし 給水 へ。
給水タンクから製氷皿へ水を送る。 氷を作る。 (満氷時は、製氷皿は回転しない)

■1 回(8個)の製氷時間：約2時間
(周囲温度30℃、温度調節「中」、ドア開閉なしのときの目安)

次の場合は製氷時間が長くなります。
●夏場など室温が高いとき。
●食品を多量に入れたとき。
●ひんぱんにドアを開けたとき。
●除霜運転中。
●自動製氷を再開させた直後。
●冬場など周囲温度が低いとき。

■最大貯氷量：約152個

自動製氷を停止する

●夜間・冬期など。

1 **「製氷」を押す。**
ランプが点灯し、自動製氷を停止します。

2 ＜冬期など長期の場合＞
給水タンクの水を抜き、乾かした後、所定位置にセットする。
浄水フィルターは日陰で乾燥させる。

■再び製氷するとき

1 「製氷」を押す。
(ランプが消灯)

2 ＜冬期など長期間停止していた場合＞
給水タンクを水洗い 18ページ 後、水を入れてセットする。

お知らせ

- **停止しても、製氷皿の水はそのまま製氷し離氷します。**
  - ・離氷まで約2時間かかることがあります。
  - ・貯氷コーナーが満氷の間は、離氷しません。
- 再び製氷したとき、最初の氷ができるまで時間がかかります。

製氷皿を清掃する

●**給水タンクの水で製氷皿をすすぎます。**
使いはじめや冷蔵庫をしばらく使用していなかったときにご利用ください。

1 **給水タンクに水を入れてセットする。**

2 **「製氷」を2秒以上押す。**
ランプが点滅(約40秒)
ランプが消灯したらもう一度「製氷」を2秒以上押す。
(これを数回くり返す)

3 **貯氷ケースの水または氷を捨てる。**

お知らせ

- 自動製氷を停止中に製氷皿清掃をおこなうと、自動製氷を再開します。

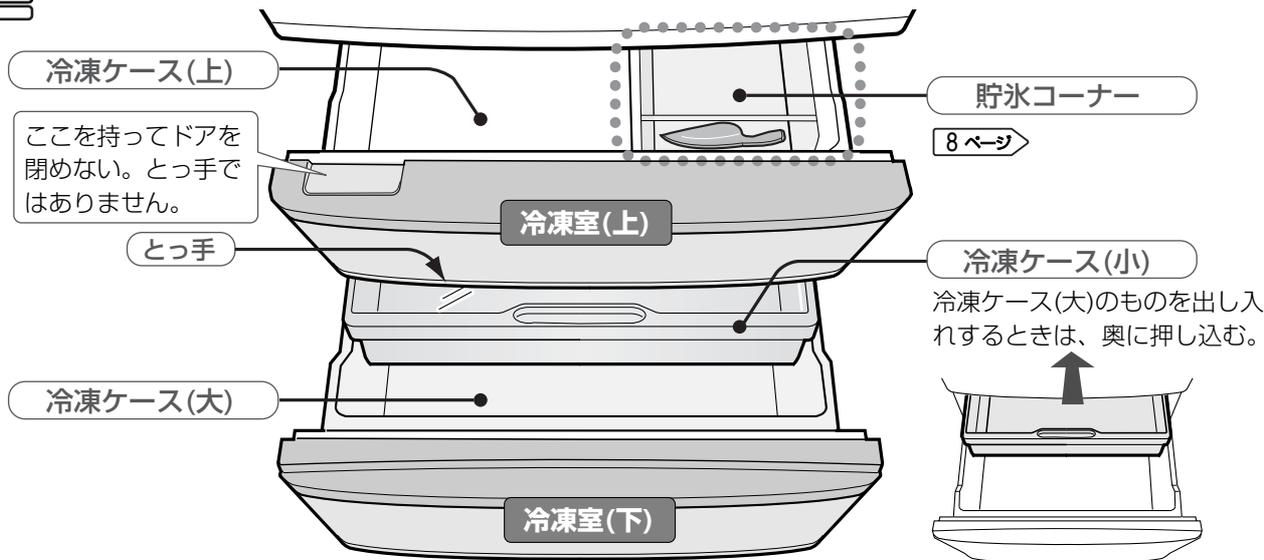
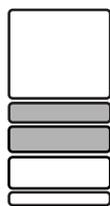
製氷皿を空にする

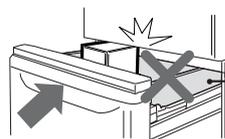
●**製氷皿に残っている水や氷を落とします。**
冷蔵庫を長期間使用しないときや移動させるときにおこないます。

1 **給水タンクを空にしてセットする。**

2 **「製氷」を2秒以上押す。**
ランプが点滅(約40秒)

3 **貯氷ケースの水または氷を捨てる。**

冷凍室

ご注意

- **冷凍室にぬれた手で触れない。**
- 食品はケースの高さ以内に入れる。
- 冷凍ケースに直接氷を入れて氷を作らない。
  冷凍ケースが割れることがあります。

冷凍ケース(小)

次のものは入れない。
- 炭酸飲料→中身が吹き出し、冷凍室を汚すことがあります。
- 寒冷剤(たたくなど中身を混ぜることで冷却するもの)→中身(尿素や硝安など)がもれるとさびることがあります。

冷凍室の性能 (冷凍室の性能はJIS C 9607で規定しています)

	冷凍室(上)	冷凍室(下)
性能を表す記号	✱✱ (ツースター)	✱✱✱✱ (フォースター)
冷凍室内の負荷(食品)温度	－12℃以下	－18℃以下 (※)
市販冷凍食品の保存期間の目安	約1ヵ月	約3ヵ月

※フォースター冷凍室では、定格内容積100L当たり4.5kg以上の食品を24時間以内に、－18℃以下に冷凍できます。

おいそぎ冷凍

- **おいしさを逃さないようにすばやく凍らせます。**
  ホームフリージングに利用ください。

1 **食品を冷凍ケース(小)の上に置く。**
食品は小分けして入れましょう。

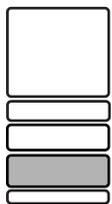
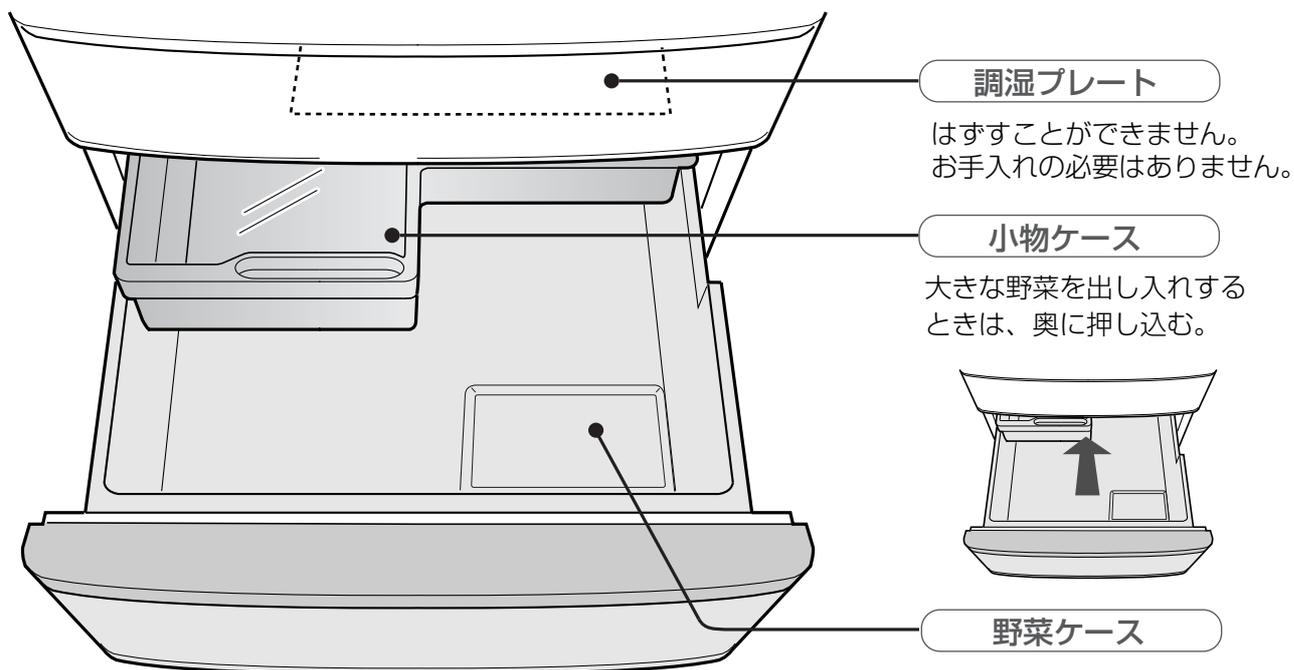
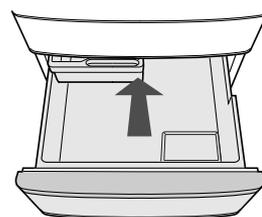
2 **「おいそぎ」を1回押す。**
「冷凍」ランプが点灯し、おいそぎ冷凍運転を始めます。
- **ランプ**は「おいそぎ」ボタンを押すごとに次のように切り替わります。ただし、製氷停止中は [ ] をとばします。

約1～4時間後、自動終了します。(所要時間は周囲温度によって変わります)
- 終了すると、「冷凍」ランプが消えます。

■中止するとき

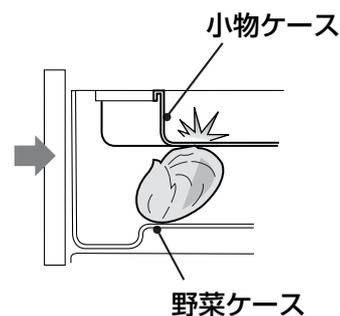
「おいそぎ」を2回
(ランプが消えるまで)押す。

お知らせとお願い

- **おいそぎ製氷中は設定できません。**おいそぎ製氷を途中で中止 9ページ させるか、自動終了するのを待ってから始めてください。
- 食品が大きなかたまりの場合は、1回のおいそぎ冷凍では冷凍できません。
- 除霜運転と重なった場合は除霜終了後に運転を始めるため、終了するまで4時間以上かかることがあります。
- 運転中はなるべくドアを開けない。

野菜室

こんなときはラップをしてください。

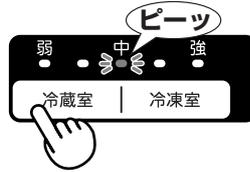
- 乾燥しやすい野菜や型くずれしやすい野菜。
- 野菜が少ないとき。(乾燥しやすくなります)
- より長持ちさせたいとき。
  (ラップをするとより乾燥が防げます)

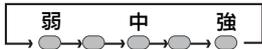
お知らせとお願い

- 野菜室は、多量の葉野菜を入れたとき高湿になる各ケースや調湿プレートにくもりや露が付くことがあります。ケースの底に露がたまると汚れの原因になりますので、乾いた布でふいてください。
- 食品は、ケースの高さ以内に入れてください。
- 小物ケースの底に当たらないように食品を入れてください。
  小物ケースが傾くと、冷蔵庫内を傷付けることがあります。
- ケース内に食品などを落とさないでください。ケースのひびや割れの原因になります。(冷蔵室・冷凍室も同様)

温度調節

●とくに冷え具合を変えたいときのみ、調節します。
(ふだんは調節する必要はありません)

■操作パネルで調節します。(下記は、冷蔵室の場合)

1 **「冷蔵室」を押す。**
冷蔵室の現在の設定位置が点灯します。

2 **「冷蔵室」を数回押し、設定位置を決める。**
押すごとに、ランプ点灯位置が移動します。

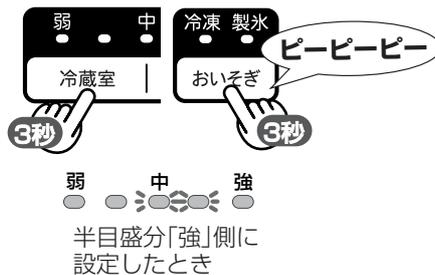
弱 → → 中 → → 強

3 **約5秒後、ランプが消灯します。**
(設定完了)

■微調節するとき(9段階調節)

上記 1 の後、「冷蔵室※」を押しながら「おいそぎ」を3秒以上押すと、9段階モードになります。(ランプ点灯位置がいったん「中」に戻ります)

●ランプ2つが点灯して、その中間に設定していることを表します。

※冷凍室を微調整するときは「冷凍室」を押す。

通常に戻すときも同じ方法です。

■温度の目安

	弱	中	強
冷蔵室	中より約3～4℃高め	約2～5℃	中より約2～3℃低め
冷凍室(下)	中より約3℃高め	約−18℃～−20℃	中より約3℃低め

冷凍室(上)は、冷凍室(下)より約1～2℃高くなります。

周囲温度30℃で、食品を入れずにドアを閉じ、温度が安定したときの庫内のほぼ中央下寄りの温度。

お知らせ

冷蔵室の温度調節を変えると、チルドケース・野菜室の温度も変わります。

留守節電

●旅行や帰省、お出かけなどのときに利用ください。

「留守節電」を押す。
ランプが点灯し、留守節電運転を始めます。

■解除するとき

「留守節電」をもう一度押す。
(ランプ消灯)

お知らせ

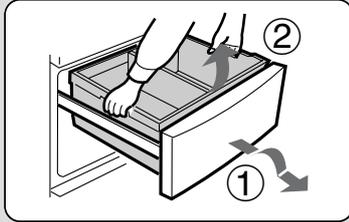
●おいそぎ冷凍/製氷中に設定した場合は、おいそぎ冷凍/製氷終了後に節電運転を始めます。
●**冷蔵室、冷凍室(上)のドア開閉の合計が3回になると、自動的に留守節電を解除します。**

留守節電運転とは

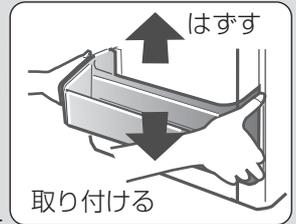
圧縮機の運転時間をおさえ、除霜を効率的な周期でおこないます。約10%の消費電力量を節電できます。

付属品のはずしかたと取り付け

冷凍室ケース(上)

はずしかた
①ドアを少し持ち上げさらに引き出す。
(持ち上げすぎるとドアがはずれます)
② ケースを持ち上げ取り出す。

取り付けかた はずしかたの逆の手順で。
① ケースを入れる。
② ドアを持ち上げながら押し込む。

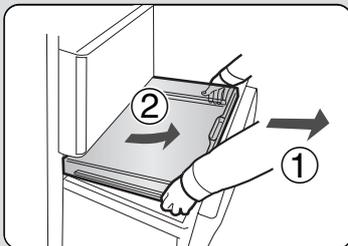
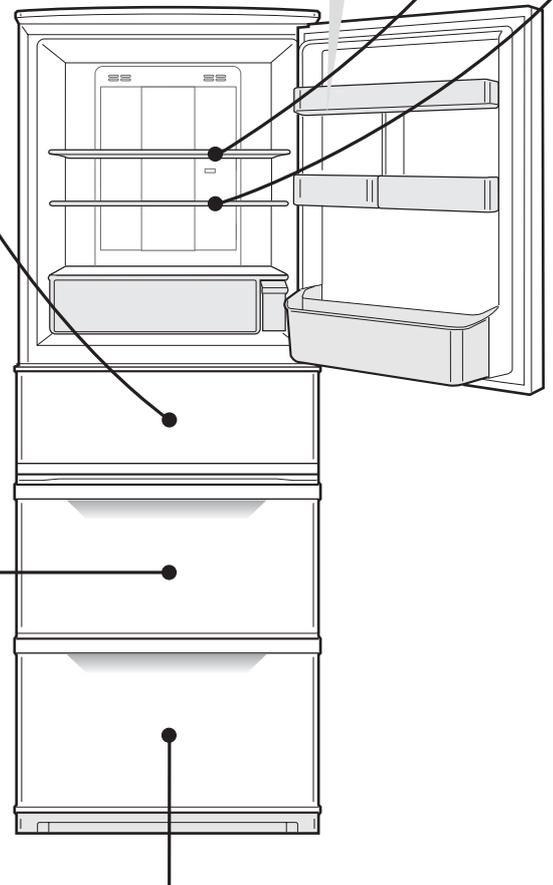
ポケット類

はずしかた 底を持ち上げる。
ポケットの取り付けは固くしてあります。底面を軽く突き上げながら、ゆっくりはずします。

取り付けかた 突起に差し込む。
ポケットは確実に取り付けてください。取り付けが悪いとポケットが落下することがあります。

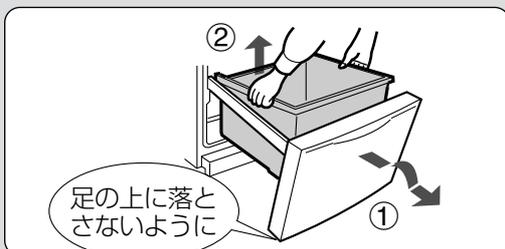
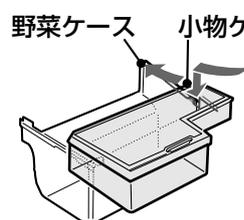
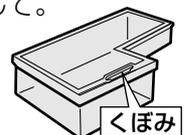
はずす
取り付ける

[ ]：はずせる部品

冷凍室ケース(大)・(小)

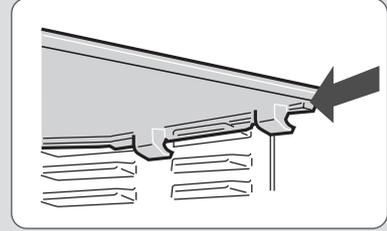
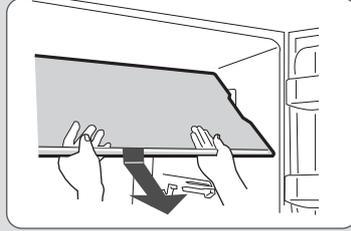
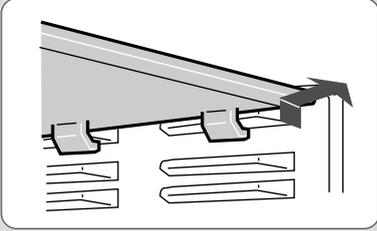
はずしかた
①ドアを少し持ち上げさらに引き出す。
② 冷凍ケース(小)を持ち上げ取り出す。
③ 冷凍ケース(大)を持ち上げ、取り出す。

取り付けかた はずしかたの逆の手順で。
冷凍ケース(大)は、穴のある方を手前にして入れてください。

野菜ケース・小物ケース

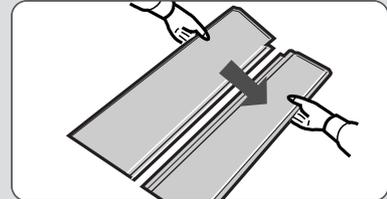
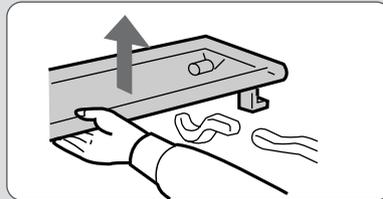
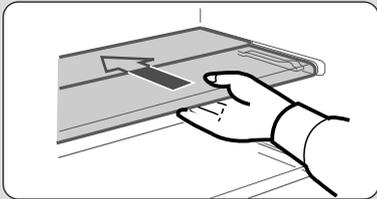
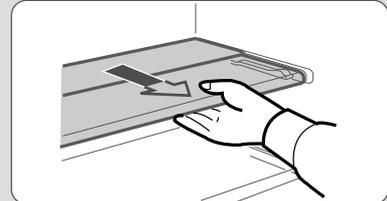
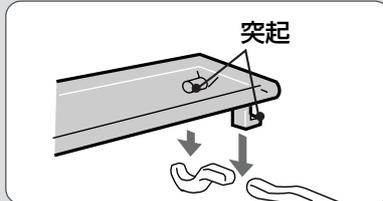
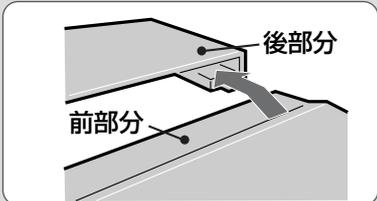
はずしかた
① ドアをいっぱいまで引き出す。少し持ち上げ、さらに引き出し、床に付ける。
② 小物ケースを取り出してから野菜ケースを取り出す。

取り付けかた はずしかたの逆の手順で。
① 野菜ケース・小物ケースを入れる。
② ドアを持ち上げながら押し込む。

小物ケースの入れかた

● **小物ケース**は、くぼみを手前にして。

かた

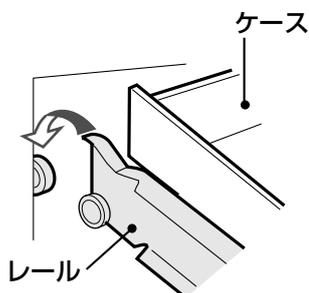
棚

はずしかた ① 手前を持ち上げながら半分まで引き出し、 ② 棚を斜め下方向に倒し、取り出す。

取り付けかた 棚の奥側をレールの上に置き、突起を手前のレールにはめて押し込む。

フリーセット棚

はずしかた ① 前部分を押し込み、 ② 持ち上げてはずす。 ③ 2枚の棚をはずす。

取り付けかた ① 前部分を後部分にはめ込み、 ② 左右の突起を図のようにはめ、 ③ 前部分を引く。

冷凍室ドア・野菜室ドアがはずれたら

下図の位置にレールの先をかけ、ドアを持ち上げながら押し込む。

図は冷凍室

お知らせとお願い

- **食品を入れたまま付属品をはずさない。**
  付属品が重くなり、付属品や食品を落として、けがをすることがあります。
- **長時間冷蔵室ドアを開けたままにしない。**
  庫内灯カバーが熱くなります。
- **プラスチック部品は、落としたり強い衝撃を与えたりしない。**
  ひびや割れの原因になります。
- ドアが十分(90度以上)に開かない場合は、棚類がはずせないことがあります。
- ケース類には、滑りを良くするため、潤滑剤(シリコーングリス)を塗布しています。
  食品衛生法に適合していますので、ふきとらずにご使用ください。

冷蔵庫のお手入れ (月に１度を目安に)

1 **電源プラグを抜く。**
いったん抜いたら5分間は差し込まない。冷蔵庫に無理がかかります。

2 **ぬるま湯か、うすめた中性洗剤(食器用洗剤)を準備する。**
(うすめかたは、洗剤の注意書に従ってください)

3 **柔らかい布でふく。本体に水をかけない。**
中性洗剤を使ったら必ず水ぶきをし、洗剤をふきとる。

4 **はずした付属品は柔らかいスポンジで洗う。**
「付属品」一覧表 28ページ 「付属品のはずしかた」14〜15ページ

ご注意

- **水や洗剤を含ませた布は、強めに絞ってからふいてください。水分を多く含ませたままふくと、冷蔵庫のすきまに入り込んだり、電気部品の故障の原因になります。**
- **化学ぞうきんは**その注意書に従ってください。
- **食用油が付いたら**ふきとってください。
プラスチックが割れることがあります。

次のものは使わない。

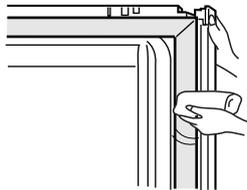
- **塗装面を傷めたり、プラスチック部分の変形や、傷付き、割れの原因になります。**

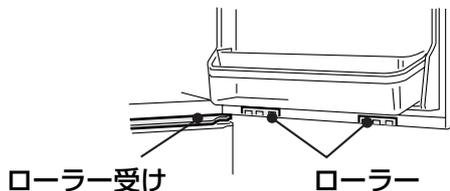
弱アルカリ性洗剤･アルカリ性洗剤･粉石けん･みがき粉･熱湯(**プラスチック部品の耐熱温度：約60℃**)･たわし･ナイロンたわし･シンナー･ベンジン･アルコール
中性洗剤も原液で使ったりふきとりが不十分だと、プラスチック部分が割れることがあります。

汚れやすいところ

(月に１度を目安に)

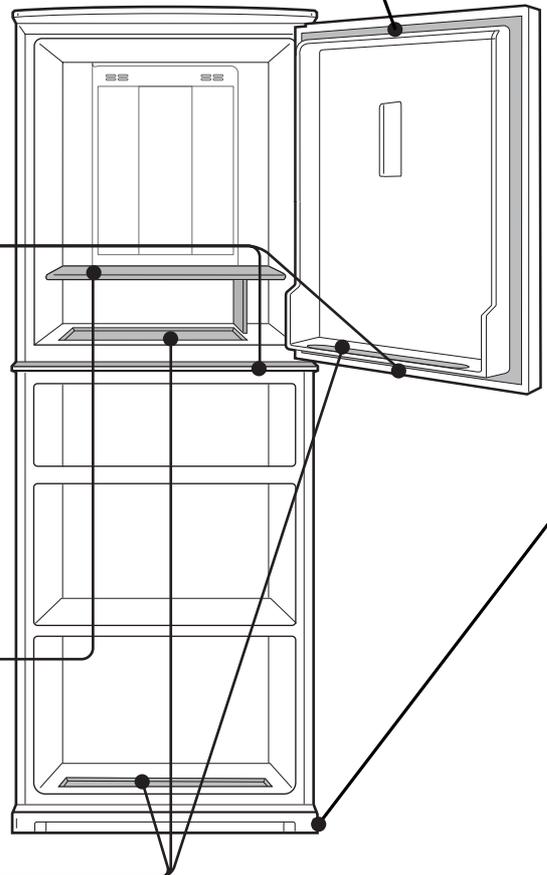
ドアパッキング

こまめにお手入れを。
汚れると早く傷みます。
冷蔵室の下側・野菜室は念入りに。
- 破れたら交換してください。

ローラー・ローラー受け

ローラーが乗る部分はていねいに。
汚れがひどくなるとキーキー音がすることがあります。

チルドケース上の棚

はずせません。
チルドケースをはずし、棚の両面をふく。

汁止め用へこみ

たまった汚れはよくふきとる。

庫内灯の交換

1 **電源プラグを抜く。**
いったん抜いたら5分間は差し込まない。
冷蔵庫に無理がかかります。

2 **冷蔵室の食品・棚類を取り出す。**

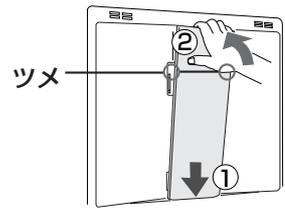
3 **庫内灯カバーをはずす。**
上側のくぼみに指を入れ、手前へ引いてはずす。

庫内灯がゆるんでいないか、まず確認を。
庫内灯をよくねじ込み、電源プラグを差し込む。
それでも点灯しない場合は、4 へ。

4 **庫内灯を交換する。**
● 取り付け時は、最後までねじ込むこと。

● **庫内灯は指定の定格を使う。**
定格以外を使うと火災の原因になります。

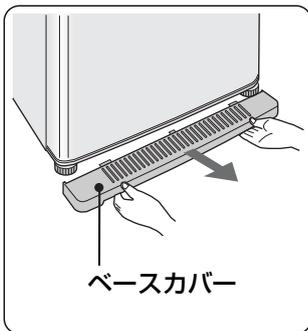
庫内灯はお買いあげの販売店でお求めください。
• 庫内灯種類：ガラス球形式 T20
・口金 E-12　・110V 15W
• 庫内灯個数：1コ

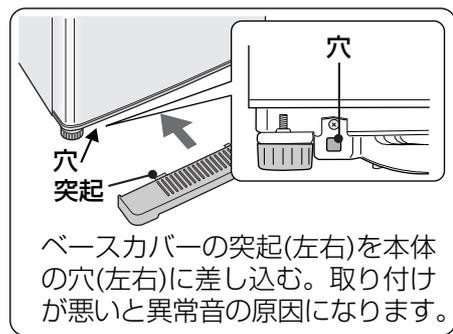
5 **庫内灯カバーを取り付ける。**
① 下側を差しこみ、左右のツメ(2カ所)を合わせる。
② 上側を押込み、はめる。

(年に１度を目安に)

ベースカバー

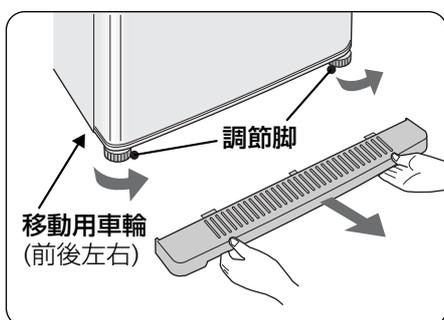
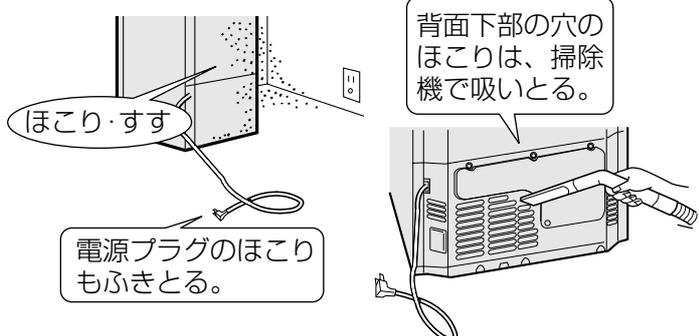
1 ベースカバーを手前に引いてはずす。

2 掃除機でほこりを吸いとる。

ベースカバーの内側のほこりも取り除いてください。

3 最後にベースカバーを取り付ける。

ベースカバーの突起(左右)を本体の穴(左右)に差し込む。取り付けが悪いと異常音の原因になります。

背面・床・壁面

空気の対流でほこりが付着していることがあります。

1 左右の調節脚を回して床から浮かせ、冷蔵庫を移動させる。

2 汚れをふく。

自動製氷のお手入れ (週に1度を目安に)

● **給水タンク**…一度ぬめりやカビが発生すると落としにくく、再発生しやすくなります。
日頃からお手入れをこころがけてください。

1 給水タンク(浄水フィルターを除く)を水洗いする。

分解し、各部品を水または中性洗剤(食器用洗剤)を含ませたスポンジで洗う。

ご注意

漂白剤を使う場合はその注意書に従ってください。

分解のしかた

1 **給水キャップ**をはずす。

2 レバーをはずして、**ふた**をはずす。

3 **フィルターケース**をはずす。

4 **フィルターおさえ**と**浄水フィルター**をはずす。

5 ふたの**パッキン**をはずす。

パッキンの溝は汚れやすいので、ていねいに洗う。

組み立てかた

1 ふたに**パッキン**を取り付ける。

2 フィルターケースに**浄水フィルター**、**フィルターおさえ**を取り付ける。

3 **フィルターケース**を取り付ける。

4 **ふた**を取り付ける。

5 **給水キャップ**を閉める。

2 浄水フィルターを水洗いする。

洗剤・漂白剤を使わず、水洗いする。
(スポンジを使うときは柔らかいものを)

洗剤類を使うと、洗剤がフィルター内にたまったり、活性炭の効果がなくなったりします。

ご注意

- **折り曲げたり、棒などでつつかない。**
- **もみ洗いしない。**

浄水フィルターの交換時期

- **通常3～4年で交換してください。**
浄水フィルターにカビが発生したとき、破れたとき、臭いが気になるときも交換してください。(**別売品** 24ページ)
- 浄水フィルターがなくても、製氷能力は変わりません。

● **製氷皿やパイプ**…ふだんはお手入れの必要はありません。
冷蔵庫をしばらく使ってなかったときなどは、「製氷皿清掃」10ページ をおこなってください。

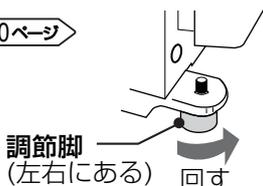
こんなときは

移動/運搬(引っ越し)

お知らせ

- **周波数の切り換えは不要です。(50/60Hz共用)**
- **国内専用です。**

● 準　備

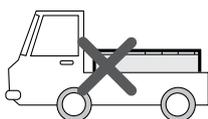
1. 製氷皿を空にする。10ページ
2. 電源プラグを抜き、アース線をはずす。
3. 調節脚を上げる。

● 前後に動かすとき

移動用車輪を利用する。
無理な移動や横方向への移動は床を傷付けます。

● 運び出すとき

背面上と底面の移動用取っ手を利用する。

ご注意

- **運び出すときは、通路に保護シートなどを敷く。**
  冷蔵庫内部の蒸発皿(外からは見えない)に水が残っている場合、床面にこぼれることがあります。
- 傷付きやすい床ではあらかじめ毛布などを敷く。
- **床におろすときは角を付けない。**
  床を傷付けることがあります。
- **ロープなどで冷蔵庫を吊り下げない。**
  冷蔵庫が落下するおそれがあります。
- **横積みをしない。**
  機械部(圧縮機など)の故障で冷えなくなることがあります。

停電

- 食品の追加保存、ドアの開閉をひかえてください。
- 再通電後、操作パネルの設定は、停電前と同じです。ただし、おいそぎ冷凍/製氷は中止されます。

長期間使わない

1. 製氷皿を空にする。10ページ
2. 電源プラグを抜く。
3. 庫内を清掃し、2～3日ドアを開け乾燥させる。(においやカビを抑えるため)

お願い

- **冷蔵庫を屋外で保管しないでください。**

操作パネルの温度調節用ランプの点灯位置が次々と移動している

店頭展示用の設定になっています。
冷蔵庫内は冷えません。
次の方法で、設定を解除してください。

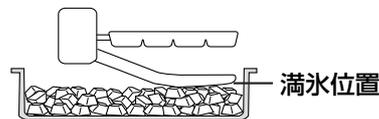
解除方法

冷蔵室と冷凍室(上)のドアを開けて、操作パネルの**「おいそぎ」**を5秒以上押す。
ランプの移動が止まります。

故障かな？

修理を依頼される前に次のことをお調べください。
それでも具合の悪いときは、「保証とアフターサービス」24ページ をご覧のうえ、修理を依頼してください。

冷えない 製氷しない

- **操作パネルの温度調節用ランプ点灯位置が次々と移動していませんか。**
  店頭展示用の設定になっています。(解除方法：19ページ)
- **給水タンクを奥まで確実にセットしていますか。**
- **貯氷コーナーにシャベルや食品を入れていませんか。**まちがえて満氷と判断し、離氷しません。シャベルや食品は所定の位置に置いてください。
- **自動製氷を停止させていませんか。**10ページ
- **氷は構造上貯氷コーナーいっぱいになりません。**

上記確認をしても
- 冷えないとき→電源プラグを抜き、5分後に差し込んで様子を見てください。
- 製氷しないとき→製氷皿清掃 10ページ をし、様子を見てください。

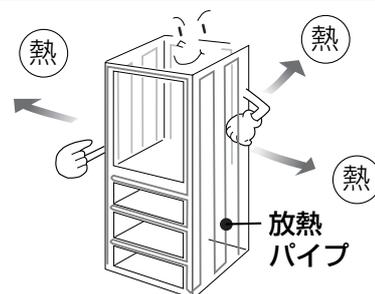
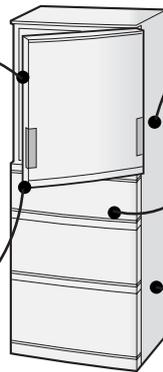
よく冷えない

- **温度調節が「弱」側になっていませんか。「中」～「強」にしてください。**
  冷凍室を「**弱**」にすると、冷蔵室の温度も高めになることがあります。その場合は冷蔵室を「**強**」側にしてください。13ページ
- **周囲温度が高くなっていませんか。**
  熱源から離し、直射日光の当たらない、風通しのよい場所へ据え付けてください。
- **冷蔵庫の周囲にすき間がありますか。**すき間は放熱のため必要です。4 ページ
- **熱い食品を入れていませんか。**
- **食品を詰めすぎたり、冷気の吹出口や吸込口をふさいでいませんか。**7 ページ
- **ドアをひんぱんに開けていませんか。**
- **ドアに食品の袋などがはさまって半ドアになっていませんか。**

製氷が遅い

- **給水タンクに水を補給した直後ではないですか。**すぐには給水動作しないため、氷ができるまで約3時間かかることがあります。
- **自動製氷を再開させた直後ではないですか。**製氷停止中は、節電のためパイプの凍結防止ヒータを切っていることがあります。そのため、直後は凍結のため給水できません。氷ができるまで、約3時間かかります。

夏場(4月～9月)のこんな症状は、異常ではありません

設置後、冷えが遅い	● 設置後、庫内が冷えるまで、約10時間程度かかることもあります。なるべくドアを開けずにお待ちください。
冷蔵庫の前面・側面・背面が熱い	● 庫内で食品を冷却(熱を吸収)し、吸収した熱を放熱パイプから庫外へ逃がしているからです。放熱パイプは、冷蔵庫外側の露付きを防ぐ役割もしています。**夏場はとくに手で触れるとかなり熱く感じますが、異常ではありません。**食品の保存には影響ありません。

気になる音がする	**次のような音は異常ではありません。** ●「バキッ」「ボコッ」、プラスチックのきしみ音 ドアの開閉時に、庫内温度が変化して部品がきしみ、音がします。また、冷却中にも庫内の温度が変化するため同様の音がすることがあります。静かな場所では大きく聞こえることがあります。 ●「ヒューン」「ウィーン」 ドア開閉時に冷気を逃がさないように、冷気の吹出口を閉めたり、ファンを止めたりする動作音。 ●「ボコボコ」「ジュッ」「ピチピチ」「カチカチ」「ブーブー」など 冷媒が流れる音。 ●うなるような機械音(20～30秒) 自動製氷機が離氷や給水をする音。 ●運転開始時、運転音(圧縮機の音)が大きい しばらくすると小さくなります。 ●「ピピッ」または「ピピピッ…」(アラーム音) ドア閉め忘れ防止ブザーです。 ドアを閉めてください。 **すべてのドアを閉めても鳴り止まないときは故障です。修理を依頼ください。** **アラーム音を一時的に消す方法** 温度調節ランプが消灯している状態で「冷蔵室」と「冷凍室」を同時に3秒以上押す。 (約2日たつと再び鳴り始めます)
	● 冷蔵庫が壁に当たっていませんか。 ● 据え付けが悪くがたついていませんか。 ● 床がしっかりしていない所に据え付けていませんか。 ● 周囲に物が落ちていませんか。 ● ベースカバーがはずれていませんか。17ページ ● 貯氷ケースの防音シートがはずれていませんか。氷の落ちる音が大きくなります。
ドア閉め忘れ防止ブザーが鳴らない	● 冷凍室(下)・野菜室には、この機能はありません。

庫内や冷蔵庫の外側に露が付く	● 夏場は周囲の湿度が高いので、付きやすくなります。
冷蔵庫の冷えが悪い	●とくに暑いときは冷却力が低下することがあります。
製氷が遅い	●冷凍室(上)の温度が上昇すると製氷しないことがあります。ドアをひんぱんに開けたり、長時間開けたままにしないようにしましょう。

…故障かな？（つづき）

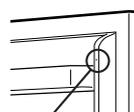
症状	確認・処置
氷が溶けている 丸くなっている つながっている 突起ができる	●いずれかのドアをひんぱんに開けたり、長時間開けたままにしていませんか。 ●長期間貯氷していませんか。 昇華により氷が丸くなることがあります。 ●均一な氷を作るために、製氷皿には水路を設けています。 この水路がつながったり、氷の突起として残ったりします。 ●氷がつながっている場合は、付属のシャベルで離してください。 突起
氷がにおう	●浄水フィルターを取り付けていますか。 ●浄水フィルターの交換時期ではありませんか。 18ページ ●給水タンクの水が古かったり、においがありませんか。 給水タンクの水は衛生上１週間ごとに交換してください。 ●給水タンクにお手入れ時の洗剤や漂白剤が残っていませんか。 (浄水フィルターに洗剤類を使ったら交換してください) ●長期間貯氷したままではないですか。食品のにおいが氷に移ることがあります。
氷に白いにごり・浮遊物がある	●ミネラルウォーターを使っていませんか。 ミネラル分の多い水で製氷すると、白色の浮遊物ができることがあります。 水道水でもミネラル分が多い場合は同じです。 ●自動製氷機で透明氷はできません。透明度合いは手動式の製氷皿と同じ程度です。
「製氷皿清掃」をしても水や氷が落ちない	●貯氷コーナーが満氷ではないですか。 ●給水タンクに水が入ってますか。 ●自動製氷を再開させた直後ではないですか。 製氷停止中は節電のためパイプの凍結防止ヒータを切っていることがあります。 そのため、直後は凍結のため水が落ちないことがあります。約30分後にもう一度操作してください。
製氷皿が傾いている	●製氷皿清掃を1回してください。 10ページ
庫内に露や霜が付く 冷却パネルに露が付く	●水気の多い食品をラップせずに入れていませんか。 ●ドアをひんぱんに開けていませんか。 ●ドアに食品の袋などがはさまっていませんか。 ●ドアパッキングが傷んでいませんか。 ドアパッキングの交換は販売店にご相談ください。 → 露は乾いた布、霜は湿った布でふきとってください。
冷凍室ドアに霜が付く	●冷凍室の奥に食品が落ちていて、ドアが閉まらなくなっていませんか。ドアをはずし食品を取り除きます。 → 露は乾いた布、霜は湿った布でふきとってください。
野菜ケースに露が付く	●野菜室内を高湿度に保っているためです。 → 露は乾いた布、霜は湿った布でふきとってください。
ドア／左右開きドア：片方のドアが開かない	●ドアがきっちり閉まっていますか。 閉まっていないと逆方向からは開きません。はみ出した食品、市販のポケットや整理ケースが棚にあたっていないかご確認ください。
ドア／左右開きドア：左右で開ける重さが違う	●調節脚で調整してください。 4 ページ
ドア／左右開きドア：キーキー音がする	●ローラー受けが汚れていませんか。 16ページ ローラーが乗る部分はこまめにお手入れしてください。
ドア：ドアの閉まりが悪く感じる	●左右の調節脚を出し、冷蔵庫を背面側に少し傾けてください。（調節脚を出す。） ●はみ出した食品、市販のポケットや整理ケースが棚に当たっていませんか。
ドア：ドアを閉めると他のドアが開く	●閉めたときの風圧で一瞬開くことがあります。
ドア：引き出し式ドアが傾いている	●冷蔵庫が床になじむまで日数がかかります。約１週間後に様子を見てください。

おいそぎ冷凍・おいそぎ製氷ができない	● 同時にふたつのおいそぎ運転はできません。 ● **自動製氷を停止させていませんか。** 操作パネルの「停止」ランプが、点灯していないか確認してください。
冷蔵室の食品が凍る	● 水気の多い食品を吹出口近くに置いていませんか。 最上段や棚の奥は、凍ることがあります。 ● **温度調節が「強」側になっていませんか。** 冷凍室が「**強**」のときは、冷蔵室も冷えすぎることがあります。その場合は冷凍室を「**中**」にしてください。13ページ ● **周囲温度が5℃以下になっていませんか。** 周囲温度が低い場合は、温度調節を「**弱**」にしても食品が凍ることがあります。 ● **冷蔵室の温度センサーの真下にあたたかい食品を入れていませんか。** センサーが冷えていないと認識し、冷却運転を続け凍ることがあります。
庫内のにおいが気になる **ナノ低温脱臭触媒は、すべてのにおいを取り除くことはできません。** また野菜室は直接冷気が出入りしないので脱臭されません。	● においの強い食品をラップしないで入れていませんか。 においの強い食品はラップしてください。 食品はラップ・容器で密封する。乾燥やにおい移りを防ぎます。 ● においが移りやすい食品→牛乳・豆腐など ● においを移しやすい食品→らっきょう・たくあん・ぎょうざなど ● においの強い食品を長期間保存していませんか。 ● 長期間**冷蔵庫の電源を切っていませんでしたか。**
床がぬれている	● **冷蔵庫を傾けたり、移動させたりしていませんか。** 冷蔵庫内部の蒸発皿(外からは見えない)に水がたまっている場合は、こぼれることがあります。 ● **ドアパッキングが傷んでいませんか。** 傷んでいると冷蔵庫内の霜が増えるため、蒸発皿から水があふれることがあります。ドアパッキングの交換は販売店にご相談ください。
野菜がすぐに乾燥する	● **乾燥しやすい野菜にはラップをしてください。**
操作パネルの温度調節用ランプのすべてが同時に点滅した **5カ所のランプが**点滅する。 弱 中 強 冷蔵室 | 冷凍室	● **放熱用ファンモータ**(外からは見えません)**の故障です。修理を依頼ください。** • 冷却運転は続けますが、冷えが悪くなる場合があります。 • 修理が終わるまで、表示は戻りません。温度調節は可能です。

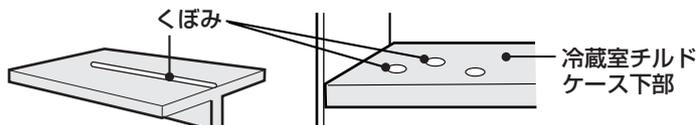
次のものは生産上の不良ではありません。ご安心してお使いください。

●プラスチック部品の、割れや傷のようなスジ。

● 部品成型時に注入された樹脂材料の合流箇所や、金型の接合部です。割れに至ることはありません。

●ドア内側の小さな穴。

● ドアの断熱材発泡工程において内部の空気を抜くために設けられた穴です。

●プラスチック部のくぼみ。

● 部品成形時に注入された樹脂材料が、冷えた時の収縮によりできるくぼみです。部品の強度に問題はありません。

保証とアフターサービス

修理を依頼されるときは 出張修理

1 「故障かな?」(20～23ページ) を調べてください。

2 それでも異常があるときは使用をやめて、必ず電源プラグを抜いてください。

3 お買いあげの販売店に次のことをお知らせください。

- ●品名:冷凍冷蔵庫 ●形名:(保証書に記載の形名)
- ●お買いあげ日(年月日) ●故障の状態 (具体的に)
- ●ご住所(付近の目印も合わせてお知らせください)
- ●お名前 ●電話番号 ●ご訪問希望日

保証書(別添)

- 保証書は「お買いあげ日·販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取ってください。保証書は、内容をよくお読みの後、大切に保存してください。
- **保証期間…お買いあげの日から1年間です。**
  ただし、次の部品のみ5年間です。
  - 放熱器(凝縮器) • 圧縮機 • 毛細管 • 冷却器
  - 配管 • 冷気循環用ファンモータおよびファン
  - 放熱用ファンモータおよびファン

  保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。(温泉地区の硫化ガスによるガス害など)
  なお、**食品の補償など製品の修理以外の保証はいたしかねます。**
- **本品は家庭用冷蔵庫です。**次のような場合の製品の故障、入れた物品の補償はいたしかねます。
  - 食品以外のものを入れた場合
  - 業務用に使用した場合

補修用性能部品の保有期間

- 当社は、冷凍冷蔵庫の補修用性能部品を製品の製造打切後、9年保有しています。
- 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

保証期間中

- 修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。

修理料金のしくみ

修理料金は、技術料·部品代·出張料などで構成されています。

技術料	故障した製品を正常に修復するための料金です。
部品代	修理に使用した部品代金です。
出張料	製品のある場所へ技術者を派遣する場合の料金です。

廃棄時にご注意

2001年4月施行の家電リサイクル法では、お客様がご使用済みの電気冷蔵庫を廃棄される場合は、収集・運搬料金と再商品化等料金をお支払いいただき、対象品を販売店や市町村へ適正に引き渡すことが求められています。

便利メモ

お客様へ･･･
お買いあげ日・販売店名を記入されると便利です。

お買いあげ日	販売店名
年 月 日	電話( ) ー

愛情点検

長期ご使用の場合は冷蔵庫の点検を!
こんな症状はありませんか?

- ●電源コードやプラグが異常に熱くなる。
- ●電源コードに深いキズや変形がある。
- ●さわるとピリピリ電気を感じる。
- ●コゲ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音や振動がする。
- ●その他の異常や故障がある。
  (ドアの開閉が、異常に重い。など)

故障や事故の防止のため、使用を中止し電源プラグをコンセントから抜き、必ず販売店にご依頼ください。なお、点検・修理に要する費用は販売店に、ご相談ください。

- ●左記症状がなくても、お買いあげ後 5年程度たちましたら、安全のためや能力低下を防ぐため、点検をおすすめします。点検費用については販売店にご相談ください。

別売品

	型 番	希望小売価格(2007年2月現在)	参照ページ
転倒防止用ベルト(2本セット)	019SF47	1,050円 (税抜価格1,000 円)	4ページ
アース線(長さ 約2.9m)	210 536 0132	420円 (税抜価格 400 円)	5ページ
冷蔵庫用温度計	201 377 0002	903円 (税抜価格 860 円)	7ページ
浄水フィルター	201 337 0070	840円 (税抜価格 800 円)	18ページ

お求めはお買いあげの販売店へ
型番・希望小売価格は変わることがあります。お買いあげの販売店でお確かめください。

お客様ご相談窓口のご案内

修理・お取扱い・お手入れについての「ご相談」ならびに「ご依頼」は、
お買いあげの販売店へご連絡ください。

転居や贈答品などで、保証書記載の販売店にご相談できない場合は、下記窓口にご相談ください。

- ●製品の故障や部品のご購入に関するご相談は…… **修理相談センター** へ
- ●製品のお取扱い方法、その他ご不明な点は……… **お客様相談センター** へ

修理相談センター

●**修理相談センター**（沖縄・奄美地区を除く）

■受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後6時　＊日曜・祝日：午前10時～午後5時（年末年始を除く）

0570-02-4649

当ダイヤルは、全国どこからでも一律料金でご利用いただけます。
（注）・PHS・IP電話からは、下記電話におかけください。

		〈東日本地区〉	〈西日本地区〉
●PHS／IP電話でのご利用は………	（一般電話）	043-299-3863	06-6792-5511
●FAXを送信される場合は…………	（ＦＡＸ）	043-299-3865	06-6792-3221

●**沖縄・奄美地区**については、下表の「那覇サービスセンター」にご連絡ください。

◎ 「**持込修理**」および「**部品購入**」のご相談 は、上記「**修理相談センター**」のほか、
下記地区別窓口にても承っております。

■受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後5時30分（祝日など弊社休日を除く）
〔ただし、沖縄・奄美地区〕は…＊月曜～金曜：午前9時～午後5時30分（祝日など弊社休日を除く）

担当地区	拠点名	電話番号	郵便番号	所在地
北海道地区	札　幌 サービスセンター	011-641-4685	〒063-0801	札幌市西区二十四軒1条7-3-17
東北地区	仙　台 サービスセンター	022-288-9142	〒984-0002	仙台市若林区卸町東3-1-27
関東地区	さいたま サービスセンター	048-666-7987	〒331-0812	さいたま市北区宮原町2-107-2
	宇都宮 サービスセンター	028-637-1179	〒320-0833	宇都宮市不動前4-2-41
	東　京 テクニカルセンター	03-5692-7765	〒114-0013	東京都北区東田端2-13-17
	多　摩 サービスセンター	042-586-6059	〒191-0003	日野市日野台5-5-4
	千　葉 サービスセンター	047-368-4766	〒270-2231	松戸市稔台295-1
	横　浜 テクニカルセンター	045-753-4647	〒235-0036	横浜市磯子区中原1-2-23
東海地区	静　岡 サービスセンター	0543-44-5781	〒424-0067	静岡市清水鳥坂1170-1
	名古屋 サービスセンター	052-332-2623	〒454-8721	名古屋市中川区山王3-5-5
北陸地区	金　沢 サービスセンター	076-249-2434	〒921-8801	石川郡野々市町御経塚4-103
近畿地区	京　都 サービスセンター	075-672-2378	〒601-8102	京都市南区上鳥羽菅田町48
	大　阪 テクニカルセンター	06-6794-5611	〒547-8510	大阪市平野区加美南3-7-19
	阪　神 サービスセンター	06-6422-0455	〒661-0981	兵庫県尼崎市猪名寺3-2-10
中国地区	広　島 サービスセンター	082-874-8149	〒731-0113	広島市安佐南区西原2-13-4
四国地区	高　松 サービスセンター	087-823-4901	〒760-0065	高松市朝日町6-2-8
九州地区	福　岡 サービスセンター	092-572-4652	〒816-0081	福岡市博多区井相田2-12-1
沖縄･奄美地区	那　覇 サービスセンター	098-861-0866	〒900-0002	那覇市曙2-10-1

お客様相談センター

0120-078-178

●フリーダイヤルがご利用いただけない場合は…

	TEL	FAX	所在地
東日本相談室	043-351-1821	043-299-8280	〒261-8520 千葉県千葉市美浜区中瀬1-9-2
西日本相談室	06-6792-1582	06-6792-5993	〒581-8585 大阪府八尾市北亀井町3-1-72

■受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後6時　＊日曜・祝日：午前10時～午後5時（年末年始を除く）

●FAX送信される場合は、お客様へのスムーズな対応のため、形名やお問い合わせ内容のご記入をお願いいたします。
●所在地・電話番号などについては変更になることがありますので、その節はご容赦願います。　(0511)

食品保存ガイド

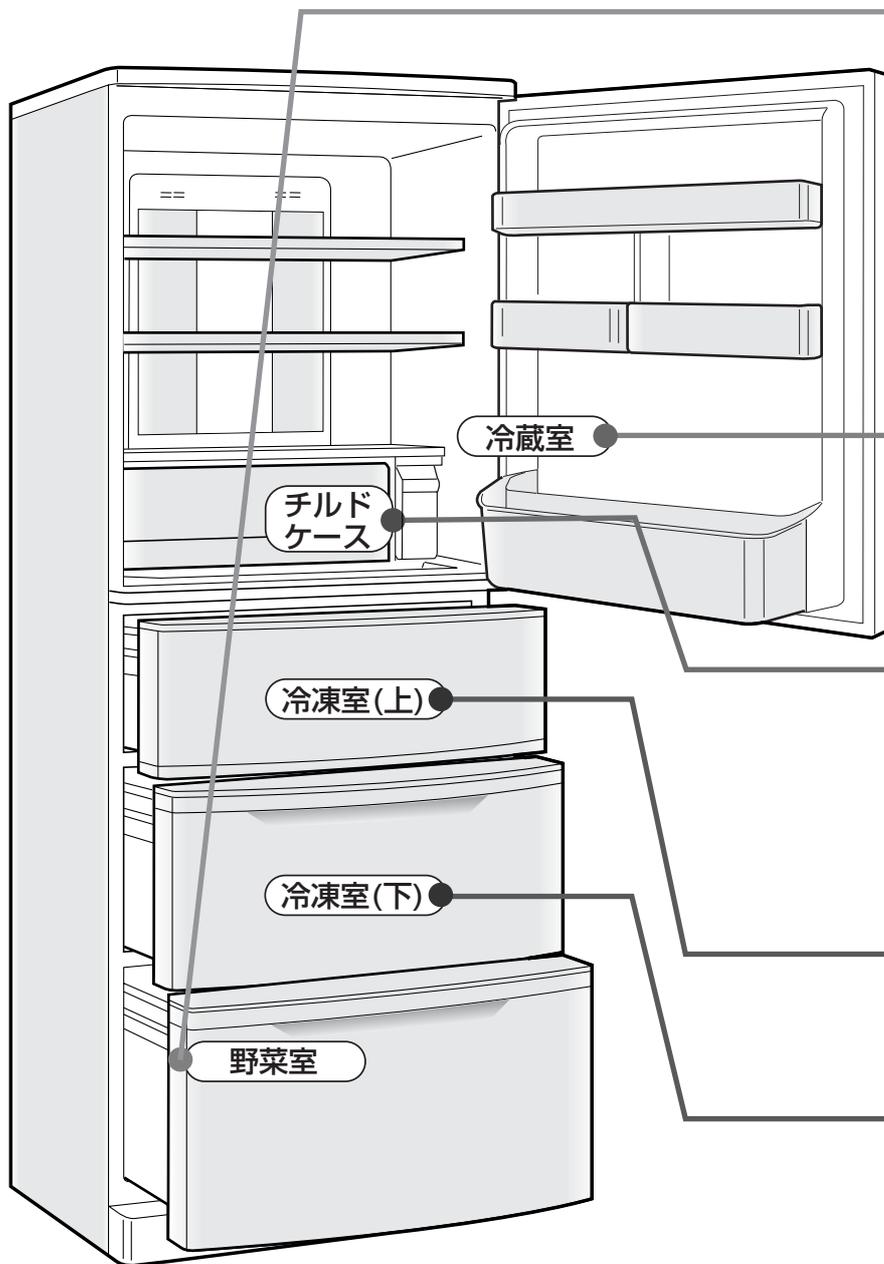
冷蔵庫内はときどき点検し、鮮度が落ちないうちに使いましょう。
(食品の保存期間は、食品の鮮度や冷蔵庫の使用状態により異なります)

冷蔵室

チルドケース

冷凍室(上)

冷凍室(下)

野菜室

野菜のかしこい保存のしかた

水気をとる

ケースに水がたまり、野菜が傷みやすくなります。

大根や人参の葉は切り落とす

水分や栄養分が葉に吸収されてしまいます。

ラップするとより長持ち

さらにひと工夫

丸ごとキャベツ ▶	芯をくり抜き、水を含ませたペーパータオルをつめる。
しいたけ ▶	ひだを上にする。胞子が落ちると傷みやすくなります。
使いかけレモン ▶	切り口に薄く砂糖をぬり、ラップで包む。
レタス ▶	芯に小麦粉をつける。茎の部分の変色を防ぎます。

	温度※	食品例	保存期間の目安
野菜室	約8℃〜約3℃	● 野菜・果物。 ● ボトル類のストックに。(2Lペットボトルも立てて入ります) 冷やさなくてよいもの：いも・ごぼう・玉ねぎ・かぼちゃなど。(風通しのよい日陰に保存)	野菜 6日 いちご 3日
冷蔵室	ドアポケット 約7℃〜約3℃ 棚 約5℃〜約2℃	● 調味料や飲み物など。 ● 卵は、たまごケースへ。 ● 下ごしらえの材料や作りおきの総菜類、デザートなど。 ● 上段は長期ストック場所として、未開封のびん・缶類などを。	卵 1カ月 (生食は 2週間) 牛乳(開封後) 3日 調味料(開封後) 1カ月 豆腐(開封後) 3日
チルドケース	約2℃〜約0℃	こんな食品の保存に適しています。 ● 乳製品：ヨーグルトやチーズなど ● 発酵食品：納豆やみそなど ● 練製品：かまぼこやちくわなど ● 加工品：ハムやソーセージなど ● 生鮮食品：肉類や魚介類など	ヨーグルト(開封後) 4日 練製品(開封後) 4日 ハム・ソーセージ(開封後) 2週間 肉や魚 2〜4日
冷凍室(上)	約 −17℃〜約 −19℃	● お茶や乾物の保存に。 ● 市販の使いかけ冷凍商品の保管用として。 アイスクリームは、冷凍室(下)での保存をおすすめします。	ホームフリージング食品 1カ月 市販の冷凍食品 1カ月 乾物・お茶など 1カ月
冷凍室(下)	約 −18℃〜約 −20℃	● 冷凍食品やホームフリージング食品。 ● 乾物など。 冷凍に向かない食品(変質する)：マヨネーズ・かまぼこ・寒天菓子など。 たまご× 錦糸卵や泡立てた卵白なら○。 牛　乳× ホワイトソースなら○。	ホームフリージング食品 2カ月 市販の冷凍食品 3カ月 乾物・お茶など 2〜3カ月

※周囲温度30℃、温度調節「中」で、食品を入れずにドアを閉じ、温度が安定したときの目安の温度です。
(ご使用時は、ドアの開閉などにより温度は変動します)

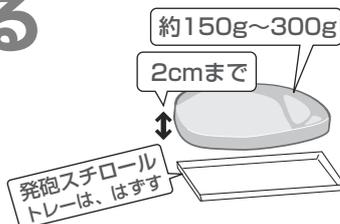
上手なホームフリージング術

おいそぎ冷凍 11ページ

"おいそぎ冷凍"で …… **凍らせる**

● 新鮮な材料を。

● 大きさ・厚みをそろえて。(右図)

● ラップやポリ袋で密封。

食品の細胞中のほとんどの水分が凍る−1℃〜−5℃の間をすばやく通過させることが上手な冷凍のコツです。

再冷凍は要注意！

完全に溶けてしまった食品は再び冷凍しないで。味が落ち、衛生面でもよくありません。

エコロジークラスでいきましょう。シャープ。

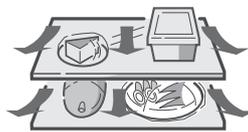
冷凍冷蔵庫 SJ-WL37M

上手に使って、もっともっとエコロジークラス。

◎できるだけすき間をあけて据え付ける！
すき間が少ないと放熱の効率が悪くなり、余分な電気を消費します。

◎ドアの開閉はできるだけすばやく！
開けている間は、庫内の温度が上がりつづけ余分な電気を消費します。

◎よく冷ましてから！
熱いままでは庫内の温度が上がり、余分な電気を消費します。
(また他の食品に悪影響をおよぼします)

◎詰め込みすぎない！
冷気の流れが悪くなるので、庫内を十分に冷やすまで時間がかかり、余分な電気を消費します。

◎直射日光やガスコンロから遠ざけて！
冷蔵庫の周囲温度が高くなると、余分な電気を消費します。

仕 様

機 種 名		SJ-WL37M
電源	定格電圧・定格周波数	100V・50/60Hz共用
電動機の定格消費電力(W)		50/60Hz : 100/110
電熱装置の定格消費電力(W)		152
消費電力量		冷蔵室ドア内側の品質表示銘板に表示
外形寸法(幅×奥行×高さ)(mm)※1		600×641×1695
質　量(重　量)(kg)		73
定格内容積(L)	全内容積	370
	冷 蔵 室	163
	野 菜 室	75 [51]
	冷 凍 室	132 [82] (上:45[24] / 下:87[58])

■除霜運転について
冷蔵庫内の霜は定期的に解かされ、蒸発皿(外からは見えない)にたまり、圧縮機などの熱で蒸発します。

■定格内容積
定格内容積は、棚やケースなど(冷やす機能に影響がなく、工具を使わずにはずせる庫内部品)をはずした状態で算出したものです。
…日本工業規格(JIS C 9801)による
この定格内容積には、食品収納スペースと冷気循環スペースが含まれます。冷凍室・野菜室(引き出し式貯蔵室)には、［　］内に食品収納スペースの目安を表示しています。

※1表の寸法は調節脚やハンドル部分を含んでいません。(家庭用品品質表示法による)
実際の寸法は冷蔵庫を計ってください。

■付属品

＜冷 蔵 室＞		＜冷 凍 室＞	＜野 菜 室＞
フリーセット棚……(前/後)各1	たまごケース……1	冷凍ケース(上)……1	小物ケース……1
チルドケース……1	ボトルポケット……1	冷凍ケース(大)……1	野菜ケース……1
棚……1	給水タンク……1	冷凍ケース(小)……1	**＜その他・印刷物＞**
小物ポケット(小)……1		防音シート……1	ベースカバー……1
小物ポケット(大)……1		シャベル……1	取扱説明書※2……1
小物ポケット……1			保証書……1

※2 当商品は日本国内向であり、日本語以外の取扱説明書はありません。
This model is designed exclusively for Japan, with manuals in Japanese only.

● 製品についてのお問い合わせは…
お客様相談センター
0120-078-178
フリーダイヤルがご利用いただけない場合は…
東日本相談室 TEL 043-351-1821 FAX 043-299-8280
西日本相談室 TEL 06-6792-1582 FAX 06-6792-5993
《受付時間》(年末年始を除く)
月曜 ～ 土曜：午前9時 ～ 午後6時　日曜・祝日：午前10時 ～ 午後5時

● 修理のご相談は…
25ページ記載の「お客様ご相談窓口のご案内」をご参照ください。

● シャープホームページ
http://www.sharp.co.jp/

みんなで家電リサイクル、つくろう循環型社会

- 再資源化のため、おもなプラスチック部品には材料名を表示しています。
- この取扱説明書は環境にやさしい再生紙および大豆油インキを使用しています。

シャープ株式会社
本　社　〒545-8522　大阪市阿倍野区長池町22番22号
電化システム事業本部　〒581-8585　大阪府八尾市北亀井町3丁目1番72号

TINSJA995CBRZ 07BH ①